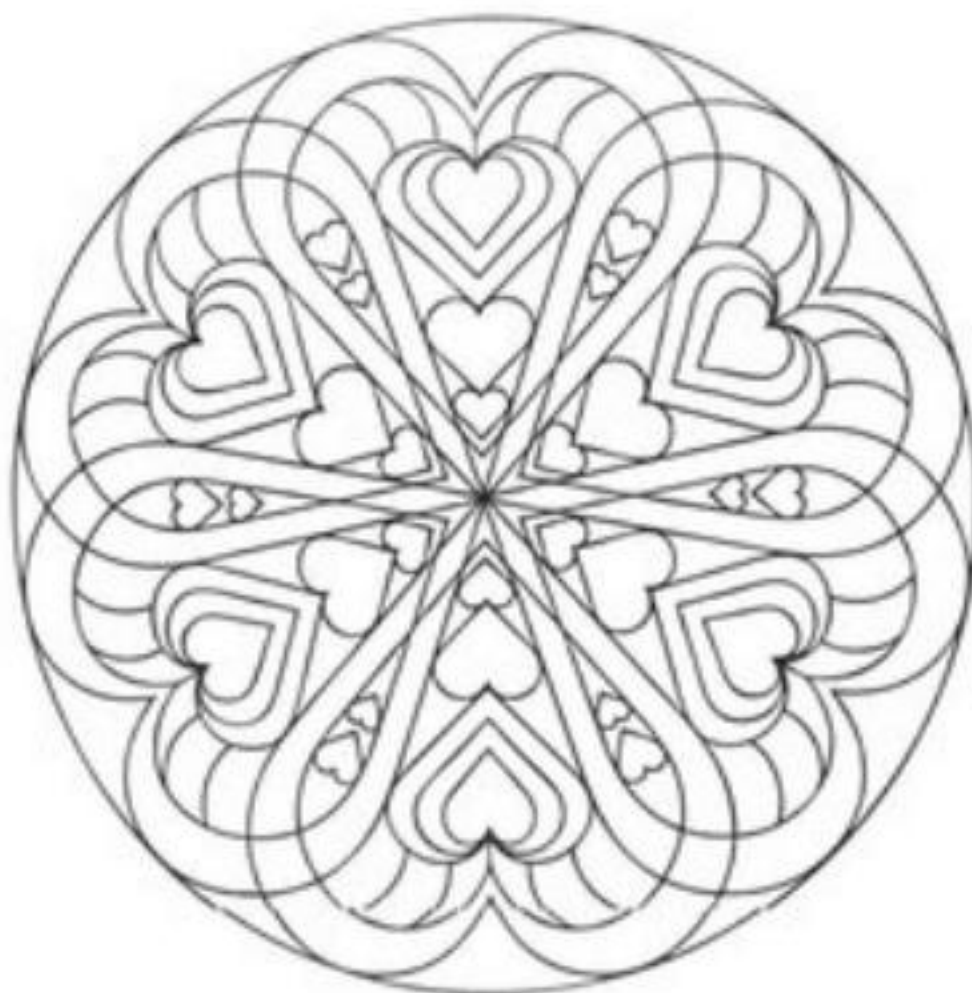


Szukasz wyciszenia? – pokoloruj mandalę!



Mandala jest rysunkiem na planie koła, a jej nazwa oznacza “koło życia”. Koło uważane jest za symbol harmonii i doskonałości. Rysowanie lub kolorowanie mandali korzystnie wpływa na umysł i ciało człowieka - rozwija naszą wyobraźnię, polepsza koncentrację, wycisza, działa relaksująco, pomaga w lepszym wyrażaniu myśli.